

## 怎么让几个月的小宝宝快速睡着？



怎么让几个月的小宝宝快速睡着？白昼的话，孩子瞌睡了抱一会就睡着，晚上的话早点上床，然后灯光不要太亮，不要逗孩子玩得太兴奋，不要给孩子吃的太饱。可以给孩子放轻音乐，有助于入眠。小月龄宝宝怎样快速入睡夜晚的睡眠包罗4-6轮深度和浅度睡眠的转换。通常情形下，宝宝会在浅度睡眠时短暂地醒来一会。若是你的宝宝习惯了靠你提供的抚慰入睡，那他从浅睡中短暂醒来时就会完全苏醒，哭着找你。最好的要领，就是睡觉时把宝宝放到他的小床上，让他自己自力入睡。这样，一旦他能自己入睡了，那他夜间醒来后，就会像大人那样，再次悄悄闭上眼睛，接着睡。

而中行也对理财客户推出定存利率上浮到顶的优惠，从1年期至5年期定期储蓄均可享受。

乐观来看，孩子今后手掌功能不会受太大影响。

当前文章：<http://www.gmoai.com/182722.pdf>

发布时间：2017-12-18 08:12:30

[中国传媒大学](#) [变形金刚第三季国语版](#) [变形金刚08隔板](#) [广东快乐十分胆拖只中胆](#)  
[复仇者联盟2人物介绍](#) [时时彩最好的软件](#) [星际娱乐城](#) [北京11选5任四胆拖](#)  
[王者荣耀苹果不能充值](#) [90周年阅兵仪式在线观看](#)